



## Die Hände richtig desinfizieren

### Schritt 1

Handfläche auf Handfläche, zusätzlich gegebenenfalls die Handgelenke



 ca. 5 Sekunden

### Schritt 4

Aussenseite der verschränkten Finger auf gegenüberliegende Handflächen



 ca. 5 Sekunden

### Schritt 2

Rechte Handfläche über linkem Handrücken – und umgekehrt



 ca. 5 Sekunden

### Schritt 5

Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der geschlossenen linken Handfläche – und umgekehrt



 ca. 5 Sekunden

### Schritt 3

Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern



 ca. 5 Sekunden

### Schritt 6

Kreisendes Reiben mit geschlossenen Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche – und umgekehrt



 ca. 5 Sekunden

Bei der **hygienischen Händedesinfektion** das Händedesinfektionsmittel in die hohlen, trockenen Hände geben und über **30 Sekunden** nach den aufgeführten Schritten bis zu den Handgelenken einreiben. Die Bewegungen jedes Schrittes fünfmal durchführen. Nach Beendigung des 6. Schrittes werden einzelne Schritte bis zur angegebenen Einreibedauer wiederholt.