

Bildungs- und Kulturdepartement

Durchführung der Speicheltests

Anleitung für Lehrpersonen, Schülerinnen und Schüler

Es werden PCR-Speicheltests eingesetzt. Diese sind äusserst einfach und sicher in der Handhabung und können selbständig, ohne fachliche Hilfe und schmerzfrei durchgeführt werden. Der Test selbst dauert lediglich rund zwei Minuten.


Wird bei minimalen Symptomen die Schule besucht, kann auch am Test mitgemacht werden. Nicht teilnehmen dürfen Lernende und Lehrpersonen

- bei offensichtlichen Krankheitssymptomen. Dann sollen die Personen (Kinder, Jugendliche und Lehrpersonen) zu Hause bleiben.
- Personen, welche innerhalb der letzten drei Monate an COVID-19 erkrankt waren oder mit einer solchen Person im gleichen Haushalt leben. Sie dürfen bis drei Monate nach der Erkrankung nicht an den Schultests teilnehmen.

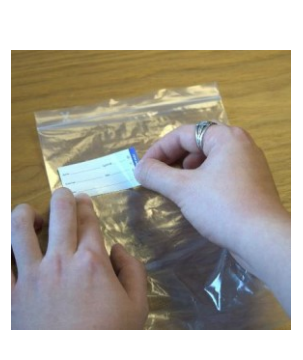
Rund eine Stunde vor dem Testen sollte jeglicher Verzehr von Lebensmitteln oder Getränken eingestellt und die Zähne nicht mehr geputzt werden. Idealerweise wird die Speichelprobe **vor der Vormittagspause** durchgeführt.

Im Zimmer, in welchem die Durchführung des Tests stattfindet, müssen Handdesinfektionsmittel zur Verfügung stehen oder es muss eine Gelegenheit zum Waschen der Hände mit Seife vorhanden sein.

Vorbereitung

	<p>Inhalt des Testkits (1 Kit pro Testperson)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Triomer leichte Kochsalzlösung (5 ml) 2. Trichter 3. Probesammelröhrchen 4. Deckel für Probesammelröhrchen 5. Anleitung 6. Etikette (wird nicht benötigt)
---	--


Testdurchführung

	<p>Materialien aus dem Testkit entnehmen.</p> <p>Der Inhalt besteht aus 5ml Kochsalzlösung, einem Trichter und einem Probesammelröhrchen.</p> <p>Den Trichter auf das Probesammelröhrchen schrauben.</p> <p>Die Etikette wird nicht benötigt.</p>
---	---



	<p>Kappe des Triomer mit der Kochsalzlösung entfernen, den gesamten Inhalt in den Mund drücken.</p> <p>30 - 60 Sekunden spülen, dabei die Flüssigkeit an allen Stellen des Mundraums sowie unter der Zunge durchfließen zu lassen.</p>
	<p>Die Speichellösung in das dafür vorgesehene Trichterröhrchen spucken</p>
	<p>Den Trichter entfernen und das Röhrchen vorsichtig mit dem weissen Deckel schliessen.</p> <p>Das Röhrchen einige Male langsam schütteln.</p>
	<p>Den Inhalt des Röhrchens vorsichtig in den bereitgestellten Sammelbehälter (in der Regel vorne bei der Lehrperson) leeren.</p>
	<p>Abfälle fachgerecht im geschlossenen Müll entsorgen.</p> <p>Bereiche und Gegenstände, welche mit den Materialien in Kontakt getreten sind, sorgfältig desinfizieren.</p>

Pooling (Lehrperson)

	<p>Die Lehrperson trägt die notwendige Schutzkleidung (Maske, Brille, Handschuhe), welche bei der ersten Bestellung mitgeliefert wird.</p>
	<p>Die Lehrperson verschliesst den Sammelbehälter mit dem blauen Deckel.</p> <p>Sie schwenkt den Behälter ca. 10-20-mal kräftig, um die Flüssigkeit gut zu durchmischen.</p>
	<p>Die Lehrperson nimmt das Vakuumröhrchen mit dem Barcode. Sie prüft nochmals, ob die Poolnummer korrekt übertragen wurde.</p> <p>Sie entfernt das Siegel des Sammelbehälters und drückt das Vakuumröhrchen senkrecht in die Vertiefung des Deckels, bis die Flüssigkeit hineingesogen wird.</p> <p>Wichtig: Röhrchen nur bis zur Hälfte füllen.</p>
	<p>Die Lehrperson entsorgt die Abfälle fachgerecht im Müll und desinfiziert die Arbeitsfläche.</p> <p>Sie zieht die Schutzkleidung aus.</p> <p>Sie übergibt das Vakuumröhrchen zusammen mit der Pool-Liste der Pool*Managerin.</p>

Eine detaillierte Videoanleitung finden Sie unter:

[Pooling in der Schule - YouTube](#)

© Erstellt mit Unterlagen der Hirslanden AG.