



## Freiwilliges Kindergartenjahr – ist unser Kind bereit?

Fragen Sie sich, ob Ihr Kind bereit für den Kindergarten ist? Falls Sie unsicher sind, füllen sie die unten aufgeführte Checkliste aus. Können Sie 7 oder mehr der aufgeführten Aussagen mit «Ja» beantworten, ist Ihr Kind bereit für den Kindergarten.

CHECKLISTE FREIWILLIGES KINDERGARTENJAHR		
Aussage	Ja	Nein
<b>Ablösung</b> Unser Kind kann sich problemlos von uns Eltern trennen und mehrere Stunden am Stück bei einer anderen Person verbringen. Unser Kind ist idealerweise bereits ausserhalb des familiären Umfelds betreut worden.		
<b>Sich selbst beschäftigen</b> Unser Kind kann sich mit seinen Spielsachen oder anderweitig allein für mind. 20 Minuten beschäftigen, ohne dass es dabei unsere Aufmerksamkeit benötigt.		
<b>Warten</b> Unser Kind kann sich für einen Moment gedulden und warten, wenn es unsere Aufmerksamkeit benötigt. Wir als Eltern können ein Gespräch zu Ende führen, bis wir die Aufmerksamkeit auf unser Kind richten.		
<b>Bedürfnisse mitteilen</b> Unser Kind kann seine Bedürfnisse mitteilen und kann sich (im Idealfall auch auf Deutsch) äussern, wenn es aufs WC muss, Durst hat, Hilfe benötigt, etc.		
<b>Regeln einhalten</b> Unser Kind kann sich an Regeln halten und akzeptiert ein «Nein».		
<b>Teilen</b> Unser Kind kann mit Geschwistern oder anderen Kindern die Spielsachen teilen oder gemeinsam spielen.		
<b>Aufräumen</b> Unser Kind kann auf Anweisung und mit unserer Unterstützung seine Spielsachen aufräumen und den Raum ordentlich hinterlassen.		
<b>Selbständig sein</b> Unser Kind kann sich (im Turnunterricht oder in der Garderobe) selbständig an- und ausziehen (Schuhe, Jacke, Hosen, T-Shirt, Socken). Unser Kind trägt keine Windeln und kann ohne Hilfe aufs WC gehen.		
<b>Aufträge ausführen</b> Unser Kind kann sich simple Aufträge merken und diese selbständig ausführen (Z.B. «Hol einen Stift und setz dich an den Küchentisch.»)		
<b>Frustrationstoleranz</b> Unser Kind kann mit schwierigen Situationen umgehen (Z.B. ein Spiel verlieren, an einer Aufgabe scheitern und/oder auf der Suche nach einer Lösung sein, ...) ohne dabei weinerlich zu werden.		