

20 Jahre «Znüni-Mäart»: Das starke Znüni-Angebot für Schülerinnen und Schüler

Das Projekt «Znüni-Mäart» feiert sein 20-jähriges Bestehen. Tausende Schülerinnen und Schüler haben in den vergangenen 20 Jahren vom ausgewogenen, stärkenden Znüni-Angebot an ihren Schulen profitiert. Das Jubiläum wird in den aktuell 31 Luzerner Znüni-Mäart-Schulen mit einer Aktionswoche gefeiert, auch an unserer Schule. Die Aktionswoche soll in Erinnerung rufen, wie wichtig ein ausgewogenes Znüni für Schülerinnen und Schüler ist.

Das frisch zubereitete, schmackhafte und gesunde Znüni wird von den Schülerinnen und Schülern geschätzt und es liefert neue Energie für den Unterricht nach der Pause. Die Zwischenmahlzeiten des «Znüni-Mäarts» sind gesund, frisch, zahnschonend und vorwiegend regional und saisonal. An der Schule findet der «Znüni-Mäart» jeweils am und statt. Zubereitet wird die Zwischenverpflegung von

Die Schülerinnen und Schüler lernen dabei zu planen, die Mengen zu berechnen, selbstständig und speditiv zu arbeiten. Daneben werden durch die Arbeit im Team auch soziale Kompetenzen gefördert. Das Projekt bietet den Schulen die Möglichkeit, die Themen Ernährung und nachhaltigen Entwicklung in den Schulalltag zu integrieren.

Geschätzt seit 20 Jahren

Das Projekt «Znüni-Mäart» feiert in diesem Jahr sein 20-jähriges Bestehen. Seither haben sich insgesamt 66 Schulen aus dem Kanton Luzern am Projekt beteiligt. Tausende Kinder und Jugendliche haben vom schmackhaften und ausgewogenen Znüni profitiert. An der Schule ... wird der «Znüni-Mäart» seit ... angeboten. «Mit dem Znüni-Mäart» zeigen wir den Kindern und Jugendlichen, wie wichtig ein gesundes und stärkendes Znüni ist, um die nötige Energie für den Unterricht zu tanken», sagt Schulleiter / Schulleiterin

Das Angebot fördert zudem ein gesundheitsbewusstes Ernährungsverhalten. Dies ist die Basis für ein erfolgreiches Lernen und eine gesunde Entwicklung.

Schulen werden beschenkt

Die Fachstelle Gesundheitsförderung der Dienststelle Gesundheit und Sport feiert das «Znüni-Mäart-Jubiläum» mit einer Aktionswoche vom 13. bis zum 17. November 2023. An den am Projekt teilnehmenden Schulen wird das Znüni für einmal nicht selber zubereitet, sondern von einer lokalen Bäckerei geliefert. Die rund 7'000 Schülerinnen und Schüler im Kanton Luzern werden nächste Woche mit einem feinen Znüni-Brötli beschenkt. «Damit wollen wir den Schulen, den projektverantwortlichen Lehrpersonen, aber auch den Schülerinnen und Schülern für ihr jahrelanges Engagement danken», sagt «Znüni-Mäart»-Projektleiterin Isabelle Müller von der Dienststelle Gesundheit und Sport. Die Aktionswoche soll die Lernenden, die Lehrpersonen und die Eltern daran erinnern, wie wichtig ein ausgewogenes, stärkendes Znüni für Kinder und Jugendliche ist.